

# BELİRTİ TARAMA TESTİ

Belirti Tarama Listesi (SCL-90-R) bireylerin kendilerinin tanımladığı (self-report türünden) çeşitli ruhsal belirtileri tanıyıp ölçmeye yönelik 90 sorudan oluşan bir ölçektir.

Her soruya verilecek cevap (0) Hiç, (1) Çok Az, (2) Orta Derecede, (3) Oldukça Fazla, (4) İleri Derecede şeklindedir.

- Somatizasyon (SOM)
- Obsesif-Kompulsif (O-C)
- Kişilerarası Duyarlılık (INT)
- Depresyon (DEP)
- Kaygı-Anksiyete (ANK)
- Öfke-Düşmanlık (HOS)
- Fobik Anksiyete (FHOB)
- Paranoid Düşünce (PAR)
- Psikotizm (PSY)
- Ek Skala → Yemek Yeme, Uyku Bozuklukları ve Suçluluk Duygusu' nu kapsamaktadır

Aşağıdaki tabloda Belirti Tarama Listesi'nin alt boyutları ve bu boyutları oluşturan sorular gösterilmiştir. Ayrıca Toplam Ölçek Skor'u da bulunmaktadır.

Alt Boyutlar ve Soru Sayıları	Sorular
Somatizasyon (12 Soru)	1,4,12,27,40,42,48,49,52,53,56 ve 58
Obsesif- Kompulsif (10 soru)	3,9,10,28,38,45,46,51,55 ve 65
Kişilerarası Duyarlılık (9 Soru)	6,21,34,36,37,41,61,69 ve 73
Depresyon (13 Soru)	5,14,15,20,22,26,29,30,31,32,54,71 ve 79
Kaygı-Anksiyete (10 Soru)	2,17,23,33,39,57,72,78,80,86
Öfke-Düşmanlık (6 Soru)	11,24,63,67,74 ve 81
Fobik Anksiyete ( 7 Soru)	13,25,47,50,70,75 ve 82
Paranoid Düşünce ( 6 Soru)	8,18,43,68,76 ve 83
Psikotizm (10 Soru)	7,16,35,62,77,84,85,87,88 ve 90
Ek Skala (7 Soru)	19, 44, 59,60,64,66 ve 89
Genel Semptom Puanı (GSI)	Bütün sorulara verilen cevaplar

Toplam Ölçek Skor'u için verilen cevaplar toplamı soru sayısına (90 Soru) bölünerek bulunur.

Alt boyut Skor'ları için verilen cevaplar her bir alt boyut soru sayısına bölünerek bulunur.

Referans: 1) Yrd. Doç. Dr. Mustafa Kılıç (1991) Belirti Tarama Listesi (sCL-90-R)' nin Geçerlilik Güvenilirliği

2) Leonard R. Derogatis (1973) SCL-90: An Outpatient Psychiatric Rating Scale-Preliminary Report